SCHWEIZ

Bestellannahme: **Mittwoch, 02.08. bis Sonntag, 06.08.23**
Zustellung: **Donnerstag, 10.08.**

Saison der köstlichen andalusischen Mangos 2023!

Die Mango, die in den Wäldern Pakistans und Burmas beheimatet ist, ist eine tropische Frucht, die weltweit für ihren unvergleichlichen Geschmack bekannt ist. Ihr Fruchtfleisch hat ein besonderes Bouquet, aber wirklich köstlich ist sie nur, wenn sie zum richtigen Zeitpunkt gepflückt wird. Aus diesem Grund ist Spanien dank der Schnelligkeit, mit der die Produkte an uns geliefert werden, eine interessante Quelle für Mangos. Hier werden alle für den subtropischen Anbau geeigneten Sorten angebaut. Die ersten Sorten werden die Osteen und Tommy Atkins sein, gefolgt von der Irwin... und dann all die anderen Sorten mit einzigartigen Aromen.
Lass' Dich von den Mangos verzaubern, die in Deiner Nähe wachsen und reifen. Sie sind reif, wenn sie bei leichtem Fingerdruck nachgeben und einen berauschenden Duft verströmen.

! WICHTIGE INFORMATION !

Vom 17. JULI bis zum 6. AUGUST sind unsere telefonischen Öffnungszeiten, aufgrund von Ferien, wie folgt eingeschränkt:

- Montag + Dienstag: Geschlossen!

- Mittwoch bis Freitag: von 18 bis 20 Uhr

- Samstag + Sonntag: unveränderte Öffnungszeiten (16-19 Uhr)

- Bestellungen per E-Mail und WhatsApp werden, wie gewohnt, bearbeitet

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

MANGO OSTEEN
AUS SPANIEN

Eine der ersten Sorten unserer spanischen Mangosaison.

~~18,85 CHF/kg~~

- 23%
ab 12 kg : 14,50 CHF/kg

- 18%
ab 6 kg: 15,45 CHF/kg
- 10%
ab 3 kg: 16,95 CHF/kg

GRENADILLE
AUS PERU

Ein knuspriges Herz mit blumigem Aroma ...

~~24,80 CHF/kg~~

- 20%
ab 3 kg : 19,80 CHF/kg

- 10%
ab 1,5 kg : 22,30 CHF/kg

Frucht der Saison

11,75 CHF/kg

MELONE PIEL DE SAPO AUS SPANIEN

Die Saison der spanischen Melonen erreicht ihren Höhepunkt. Reif geerntet und daher süß und voller Aroma, ein wahrer Genuss! Die Piel de Sapo wiegt ca. 3 kg und hält sich besonders gut.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Aprikose	Esp	P	16,05/kg
Heidelbeere 125g	Por	S	6,60/St.
Kirsche rot	Esp	S	20,30/kg
Mandel frisch	Fra	P	16,55/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	11,75/kg
Pflaume R-Claude	Fra	S	17,70/kg
Traube w. Moscatel	Esp	P	13,50/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

20,30 CHF/kg

Kirsche rot
Dunkel und aromareich ...

13,80 CHF/kg

Banane Canaries

Pralle Cavendish-Bananensorte.

16,55 CHF/kg

Mandel frish
Zart und milchig. Kurze Saison!

16,05 CHF/kg

Aprikose
Ein zärtliches Rendezvous mit der Natur.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	20,40/kg
Fenchel	Fra	S	15,50/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	12,40/kg
Ingwer	Per	S	15,70/kg
Karotte	Fra	S	11,75/kg
Kartoffel	Fra	S	9,70/kg
Knoblauch	Esp	S	15,75/kg
Kurkuma	Per	S	17,70/kg
Rote Beete rund	Fra	S	12,75/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	11,20/kg
Zwiebel gelb	Fra	S	11,70/kg

Preissenkungen

Litschi May King	~~26,35/kg~~	22,70/kg	-13,9%
Maracuja violett	~~22,55/kg~~	19,95/kg	-11,5%
Heidelbeere 125g	~~7,05/p~~	6,60/p	-6,4%
Gurke glatt, lang	~~12,85/kg~~	12,40/kg	-3,5%
Maracuja	~~25,20/kg~~	24,40/kg	-3,2%

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	4,50/St.
Kohlrabi violett	Fra	S	4,35/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	10,90/St.

11,70 CHF/kg

Zwiebel gelb
Sehr fleischig, saftig und kräftig im Geschmack.

20,40 CHF/kg

Bengkoang
Gleichzeitig zart und knackig.

 (weiter auf S. 8)

19,30 CHF/kg

Avocado Booth

Schöne runde Avocados, cremig und fruchtig, ein wahrer Genuss.

32,55 CHF/kg

Sapote Lucuma

Nahrhaftes Fruchtfleisch voller Charakter.

50,45 CHF/500g

Durian Morn Thong geschält

Cremiges Fruchtfleisch mit intensivem Aroma und faszinierendem Geschmack!

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	16,50/kg	15,68/kg	ab 6kg
Ananas Golden	Per	P	23,50/kg	22,33/kg	ab 4kg
Apfelbanane Nam Wah	Tha	P	21,75/kg	20,66/kg	ab 4kg
Avocado Booth	Cam	P	19,30/kg	18,34/kg	ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	23,50/kg	22,33/kg	ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	23,55/kg	22,37/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	16,65/kg	15,82/kg	ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	13,80/kg	13,11/kg	ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	16,65/kg	15,82/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	16,45/kg	15,63/kg	ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	16,85/kg	16,01/kg	ab 4kg
Cherimoya	Per	P	22,15/kg	21,04/kg	ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	24,00/kg	22,80/kg	ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	21,10/kg	20,05/kg	ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	50,45/St.	47,93/St.	ab 4St.
Grenadille süß	Per	P	24,80/kg	23,56/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	18,35/kg	17,43/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	16,10/kg	15,30/kg	ab 4kg
Litschi May King	Esp	P	22,70/kg	21,57/kg	ab 2kg
Mameyapfel	Per	P	26,35/kg	25,03/kg	ab 3kg
Mango Ataulfo mini	Esp	P	22,95/kg	21,80/kg	ab 4kg
Mango Irwin mini	Esp	P	22,95/kg	21,80/kg	ab 4kg
Mango Kent	Mex	P	23,60/kg	22,42/kg	ab 4kg
Mango Osteen	Esp	P	18,85/kg	17,91/kg	ab 4kg
Maracuja	Per	P	24,40/kg	23,18/kg	ab 3kg
Maracuja violett	Esp	P	19,95/kg	18,95/kg	ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	23,35/kg	22,18/kg	ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	14,15/St.	13,44/St.	ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	15,35/kg	14,58/kg	ab 4kg
Pitaya gelb	Per	P	29,95/kg	28,45/kg	ab 3kg
Safu	Cam	P	24,90/kg	23,66/kg	ab 3kg
Sapote Blanco	Esp	P	17,95/kg	17,05/kg	ab 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	32,55/kg	30,92/kg	ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,20/St.	4,94/St.	ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	13,15/St.	12,49/St.	ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	25,60/kg	24,32/kg	ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	25,00/kg	23,75/kg	ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	29,15/kg	27,69/kg	ab 3kg

26,35 CHF/kg

Mameyapfel

Ihr fleischiges Fruchtfleisch erinnert an den Geruch und die Farbe der europäischen Aprikose.

23,50 CHF/kg

Avocado Hass

Ein seltener Genuss, 17 Monate am Baum gereift.

15,35 CHF/kg

Papaya aus Spanien

Erinnert an ein Zusammenspiel von Aprikosen und roten Früchten.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Leuchtend!

16,50 CHF/kg

Ananas Cayenne

Vollreif geerntet für vollen Geschmack.

22,95 CHF/kg

Mango Irwin mini

Klein und konzentriert, die leibhaftige Delikatesse.

14,15 CHF/450ml

Palmnektar 450ml

Ein Nektar mit explosivem, unvergleichlichem Aroma.

19,95 CHF/kg

Maracuja violett

Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

29,95 CHF/kg

Pitaya gelb

Eine seltene Frucht, die an das köstlichste Sorbet erinnert!

22,70 CHF/kg

Litschi May King

Eine wunderbar duftende Litschi, die aktuell in Europa in Saison ist. Unbedingt probieren!

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ernuss in der Schale	Per	P	27,70/kg	26,32/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	18,00/kg	17,10/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	22,20/kg	21,09/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	33,80/kg	32,11/kg ab 3kg
Mandel frisch	Fra	P	16,55/kg	15,72/kg ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	13,75/kg	13,06/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	27,20/kg	25,84/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,05/kg	29,50/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	27,35/St.	
Walnuss in Schale	Esp	P	17,35/kg	16,48/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	16,20/St.	15,39/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	24,65/St.	23,42/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	25,65/St.	24,37/St. ab 4St.
Erdnuss ges.viol.1kg	Per	P	32,80/St.	31,16/St. ab 3St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	15,40/St.	14,63/St. ab 4St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	17,95/St.	17,05/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	12,15/St.	11,54/St. ab 8St.
Pinienkern 1kg	Esp	P	76,80/St.	72,96/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	30,45/St.	28,93/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,30/St.	7,89/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	16,90/St.	16,06/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Dulse 100g	Fra	P	11,45/St.	10,88/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,85/St.	12,21/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	14,25/St.	13,54/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	24,30/St.	23,09/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	19,60/St.	18,62/St. ab 6St.

Linsen grün

Sorte mit gut konzentriertem Geschmack.

8,00 CHF/500g

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	10,60/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,50/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	6,60/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	9,25/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	8,00/St.
Quinoa 500g	Per	P	9,75/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	6,75/St.
Sesam 500g	Eth	P	8,70/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	8,30/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	29,85/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,70/St.
Testset Nüsse	Fra	P	27,35/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	56,65/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	118,30/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	45,70/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	90,95/St.

Wie verwende ich Ghassoul?

Das arabische Wort bedeutet “Material, das wäscht”. Diese Tonerde wird seit jeher von den marokkanischen Frauen zur Pflege ihrer Schönheit verwendet.
Die Zubereitung von Ghassoul ist schnell und einfach. Ghassoul ist für die Anwendung zu Hause ganz besonders geeignet. In Puderform oder gemahlen wird das Pulver einfach mit Wasser angerührt, bis eine dickflüssige Paste entsteht. Diese Paste kann für den ganzen Körper wie Seife benutzt werden oder auch als Gesichtsmaske, die eine Viertelstunde einwirken sollte. Die Maske dann gründlich abspülen.

13,50 CHF/500g

Lavendelhonig

Lavendelhonig wird von allen geschätzt, dank seines zarten und leicht fruchtigen Aromas.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	20,10/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,20/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	14,45/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	28,65/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelprei
Orange Wabe 250g	Esp	P	8,55/St.
Thymian Wabe 250g	Esp	P	8,90/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Austermesser	Fra	7,00/St.
Easy-Cracker	Chi	71,45/St.
Nussknacker Würfel	Fra	26,15/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	13,05/kg
Ghassul fein 500g	Mar		9,05/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		17,10/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,35/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	13,85/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,50/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		13,25/St.

13,50 CHF/500g

Zitronenhonig

Ähnlich wie Orangenhonig mit einem subtileren Aroma.

14,90 CHF/200g

Kaki getrocknet

Delikater Geschmack, der an Aprikosenkonfitüre erinnert.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	11,35/St.	10,78/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	8,90/St.	8,46/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,95/St.	8,50/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	8,75/St.	8,31/St. ab 8St.
Feige Granillo 500g	Esp	P	9,35/St.	8,88/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	10,40/St.	9,88/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	14,10/St.	13,40/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	10,50/St.	9,98/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,80/St.	15,01/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	6,05/St.	5,75/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,20/St.	4,94/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	12,90/St.	12,26/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	10,90/St.	10,36/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,55/St.	8,12/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	9,00/St.	8,55/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	14,90/St.	14,16/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,65/St.	6,32/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,30/St.	5,99/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	13,10/St.	12,45/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	11,10/St.	10,55/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,55/St.	10,97/St. ab 4St.
Rosine braun 500g	Ira	P	13,05/St.	12,40/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	12,70/St.	12,07/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	12,45/St.	11,83/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	25,00/kg	23,75/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	29,15/kg	27,69/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,70/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	13,45/St.	12,78/St. ab 4St.

13,45 CHF/250g

Getrocknete Tomate

Tomatenkonzentrat, im Mund zergehen lassen ...

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.
Eiche	Esp	P	13,90/St.	13,21/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	13,55/St.	12,87/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	13,65/St.	12,97/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	14,20/St.	13,49/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	13,60/St.	12,92/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	13,60/St.	12,92/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	14,30/St.	13,59/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	14,30/St.	13,59/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	13,50/St.	12,83/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	27,95/kg	27,95/kg ab 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,95/St.	26,55/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	22,95/St.	22,95/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	22,90/St.	21,76/St. ab 5St.
Halawi	Cal	P	32,75/kg	32,75/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	30,10/St.	30,10/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	28,75/kg	28,75/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	27,60/St.	27,60/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	27,55/St.	26,17/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,75/St.	36,75/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	33,90/St.	33,90/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	27,35/St.	27,35/St. ab 5St.
Medjool soft Likör	Cal	P	37,05/St.	35,20/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	26,60/kg	25,27/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	29,45/kg	29,45/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	29,25/St.	29,25/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	24,20/St.	24,20/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	32,40/St.	32,40/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	23,20/St.	22,04/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	28,20/St.	26,79/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	29,85/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	24,85/St.	24,85/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

24,40 CHF/kg

Maracuja
Ein vitaminreicher, köstlich-spritziger Cocktail!

16,65 CHF/kg

Bananen Apfel und Feige-Apfel
Zwei kleine Bananen mit ausgepräg-ten Aromen.

Thailand

23,35 CHF/kg

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT
Von ihrem zarten, konzentrierten Fruchtfleisch und ihrem köstlich-schokoladigen Saft wird man nie müde.

24,00 CHF/kg

Drachenfrucht weiß
Halbieren und mit einem Löffel genießen.

24,90 CHF/kg

Safu
Reift am besten in einer angefeuchteten Plastiktüte.

18,35 CHF/kg

Kakaoschote
Schokolade im Urzustand.Kurze Saison!

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,95 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.